पत्र सूचना शाखा,

सूचना एवं जनसम्पर्क विभाग, उत्तर प्रदेश

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर राज्यपाल ने किया योगाभ्यास

लखनऊ: 21 जून, 2020

उत्तर प्रदेश की राज्यपाल श्रीमती आनंदीबेन पटेल ने आज अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर प्रातः राजभवन प्रांगण में योगाभ्यास किया। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर बधाई देते हुए राज्यपाल ने कहा कि प्रतिदिन नियमित रूप से योग करने पर हम शारीरिक एवं मानसिक रूप से स्वस्थ रहते हैं तथा रोगों से लड़ने की हमारी प्रतिरोधक क्षमता बढ़ती है।

ओ0पी0राय/राजभवन (193/10)