

**राज्यपाल और मुख्यमंत्री ने प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी को विदाई दी**

लखनऊ: 21 जून, 2017

उत्तर प्रदेश के राज्यपाल श्री राम नाईक एवं मुख्यमंत्री श्री योगी आदित्यनाथ ने आज प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी को दिल्ली जाते समय चैधरी चरण सिंह हवाई अड्डे पर विदाई दी। इससे पूर्व प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के साथ राज्यपाल एवं मुख्यमंत्री ने रमाबाई अम्बेडकर स्थल पर अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर हजारों योग साधकों के साथ योग किया।

प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी आज सुबह राजभवन से रमाबाई अम्बेडकर स्थल के लिये रवाना हुये। प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी राजभवन से अपने साथ सौगात के तौर पर विधि परामर्शी श्री एस0एस0 उपाध्याय की पुस्तक 'द गवर्नर्स गाइड' तथा उपनिरीक्षक श्री कुलदीप सिंह द्वारा प्रधानमंत्री के स्वागत में लिखी गयी कविता लेकर गये। श्री उपाध्याय की पुस्तक 'द गवर्नर्स गाइड' में संविधान के अनुसार राज्यपाल पद की शक्तियाँ, अधिकार एवं सीमाओं सहित उच्चतम न्यायालय के विभिन्न निर्णयों का उल्लेख है। यह पुस्तक गृह मंत्रालय, राज्यपालों, न्यायालयों, राजनीतिज्ञों, विधि छात्रों सहित अधिवक्ताओं के लिये बहुत उपयोगी है। उपनिरीक्षक श्री कुलदीप सिंह राजभवन सुरक्षा में तैनात हैं तथा सुहृदय कवि हैं। श्री कुलदीप सिंह राजभवन में महत्वपूर्ण अवसरों पर अपनी कविताओं को प्रस्तुत कर चुके हैं। प्रधानमंत्री को दी गई कविता में उन्होंने योग की महत्ता और योग को अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर ले जाने के लिये श्री मोदी के प्रयासों को शब्दों में बांधा है।

उल्लेखनीय है कि प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी अपने दो दिवसीय दौर पर कल लखनऊ आये थे। कल उन्होंने सीडीआरआई तथा डा0 ए0पी0जे0 अब्दुल कलाम प्राविधिक विश्वविद्यालय में आयोजित कार्यक्रमों में प्रतिभाग किया। मुख्यमंत्री श्री योगी आदित्यनाथ द्वारा दिये गये भोज में सम्मिलित होने के बाद प्रधानमंत्री ने राजभवन में रात्रि विश्राम किया था।

-----

अंजुम/ललित/राजभवन (233/24)









विश्व पटल पर 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के रूप में मान्यता दिलाने पर...  
माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी जी का कोटि-कोटि आभार

# योग के लाभ

## अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

स्वस्थ रहे तन, स्वस्थ रहे मन  
चिन्ता फिकर को दूर भगायें  
नित्य नियम से योग करें हम  
योग दिवस को सफल बनायें ...१

सबसे पहले इस दुनियाँ को  
योग सिखाया भारत ने  
योग है एक अद्भुत शक्ति  
एहसास कराया भारत ने  
जाति मजहब से ऊपर उठकर  
आओ योग से लाभ उठावें ...२

ये सच है मानव जीवन का  
योग है सर्वोत्तम व्यायाम  
योग ही इंसानी काया को  
देता नये-नये आयाम  
२१ जून को योग दिवस पर  
सम्पूर्ण विश्व को हम समझायें ...३

लचक रहेगी दम खम होगा  
व्यर्थ जो बड़ा वज़न कम होगा  
ब्लड प्रेशर कन्ट्रोल रहेगा  
स्वास्थ्य हमारा उत्तम होगा  
योग की राह पे निकल पड़े हैं  
अब न कदम पीछे लौटावें...४



21 जून 2017

लक्ष्य की ओर पहुँचना हो तो  
मजबूती आवश्यक है  
रिश्ते, फर्ज निभाने हों तो  
तंदरुस्ती आवश्यक है  
सजग रहें, करें योग निरन्तर  
बीमारियों से मुक्ति पायें ...५

योग कारगर होता है  
बर्फीली चट्टानों में  
योग कारगर होता है  
तपते रेगिस्तानों में  
आचार-विचार पवित्र करें  
सर्वत्र योग की अलख जगायें...६

योग का बस उद्देश्य यही है  
ये अनमोल शरीर न बिगड़े  
धोड़ी सी कसरत करने से  
जिस्म को कोई रोग न पकड़े  
योग से हम अपने समाज को  
समृद्ध और खुशहाल बनायें...७

धन्य हैं श्री नरेन्द्र मोदी जी  
जिनका उत्कृष्ट विचार है ये  
पूरे विश्व की जनसंख्या को  
भारतीय उपहार है ये  
अपने प्रधानमंत्री संग मिलकर  
२१ जून को योग उत्सव मनायें...८

स्वस्थ रहे तन, स्वस्थ रहे मन  
चिन्ता फिकर को दूर भगायें  
नित्य नियम से योग करें हम  
योग दिवस को सफल बनायें...

कुलदीप सिंह



